



Практика организации водных туристских походов 1-3 к. с. обучающихся на примере команд г. о. Мытищи Московской области

Калинина Ольга Борисовна МБОУ «Лицей №15»
учитель информатики
МБУД «ДЮЦ «Турист» ПДО

Общие сведения



Работаю учителем информатики в Лицее №15 г. о. Мытищи. Как педагог дополнительного образования веду занятия в детско-юношеском центре «Турист» и в центре доп.обр. МО по программам «Туристскими тропами», «Туристы-экологи». Программы рассчитаны на 4 года. Занятия проводятся на базе лицея.



Общие сведения



В течении года дети участвуют в соревнованиях:

- ✓ по технике пешеходного туризма,
- ✓ ориентированию,
- ✓ по поисково-спасательным работам,
- ✓ Школе безопасности,
- ✓ туристских слетах,
- ✓ в краеведческих и экологических конференциях.



Общие сведения



Четырехгодичный цикл обучения позволяет планомерно и постепенно приобретать, и закреплять навыки, необходимые для спортивно-туристских достижений. Как итог первого года занятий у нас проходят походы-сплавы на катамаранах на реках 1 КС.



Стратегия, тактика и техника – это основные столпы безопасности на маршруте



- ✓ Стратегия – подготовка маршрута
- ✓ Тактика – действия группы на маршруте



Стратегия похода



К марту 2022 года уже сформировалась группа для участия в многодневном походе. В основном, это учащиеся 11-14 лет, после первого года обучения в секции.



Стратегия похода



В 2022 году мы выбрали реку Агидель (Белая) в республике Башкортостан. Она почти идеально подходит для юных туристов.

- ✓ Река 1 категории сложности
- ✓ Удобная заброска/выброска
- ✓ Несложная для прохождения
- ✓ Есть уникальные достопримечательности
- ✓ Длину сплава можно выбирать самим
- ✓ Руководители уже знакомы с этой рекой



Стратегия похода



Цели похода:

- ✓ получение, закрепления и улучшения навыков в управлении катамаранами;
- ✓ получения опыта безопасного преодоления простейших водных препятствий;
- ✓ получение опыта командной и личной работы в походе;
- ✓ знакомство с реками Башкирии, природой, историческими и культурными достопримечательностями региона.



Стратегия похода



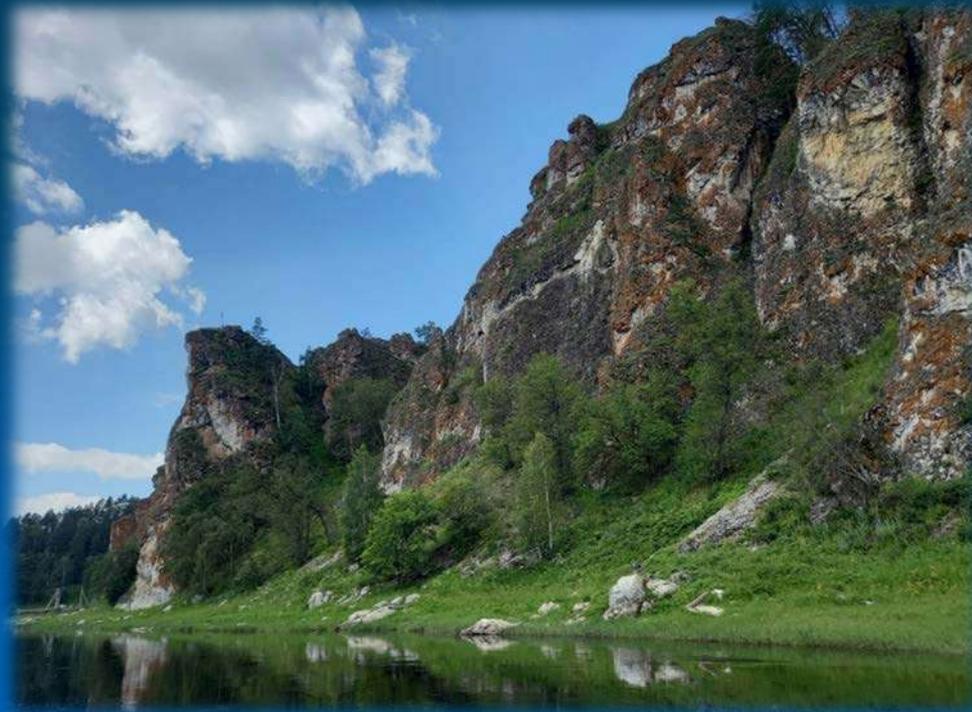
Сроки похода с 27.07.2022-13.07.2022
Старт у моста у деревни Кага - финиш
заповедник Шульган-Таш. Это 150 км.
Общая продолжительность активной части– 12
дней, ходовые 8 дней.



Стратегия похода



- ✓ **Первый сбор группы:**
- ✓ **ознакомление детей и родителей с районом и сроками похода,**
- ✓ **распределение должностных обязанностей**



Стратегия похода



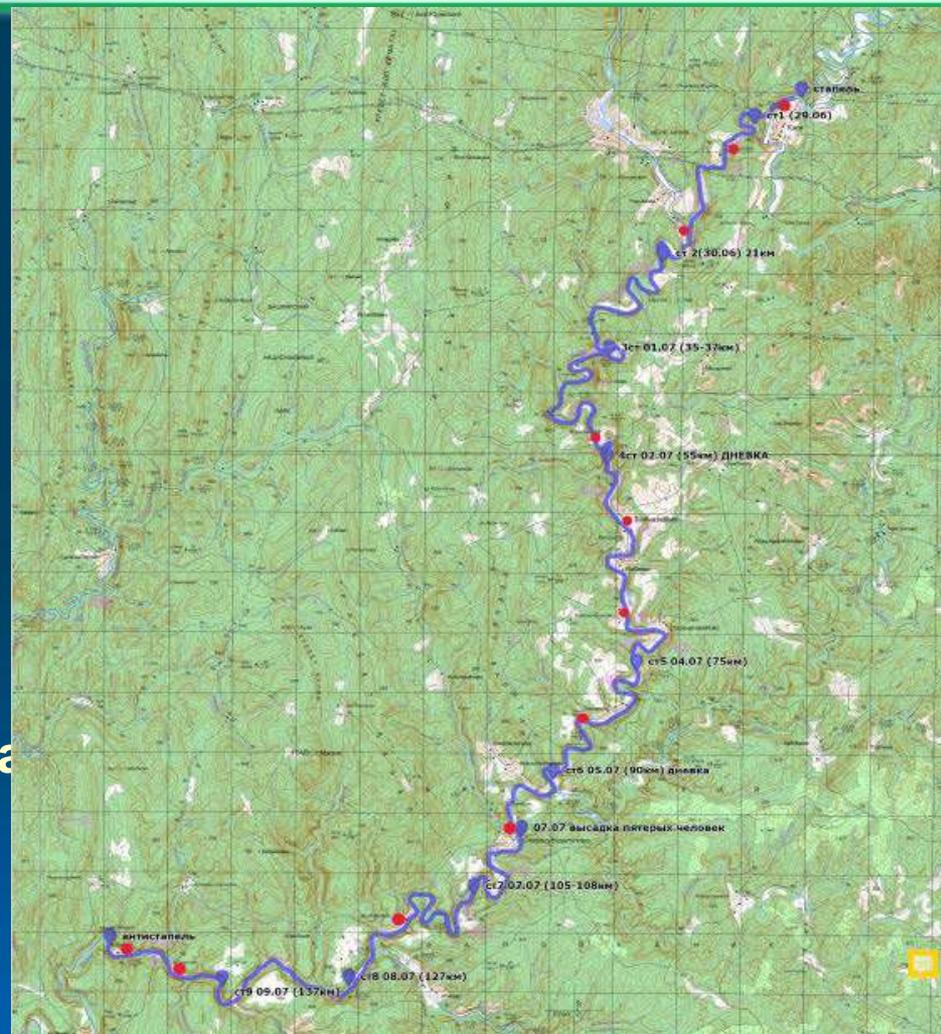
Создаются карты маршрута:
Обзорная - масштаб от 1:200 000
до 500 000

- ✓ с указанием мест стапеля/антистапеля,
- ✓ аварийных выходов,
- ✓ основных препятствий,
- ✓ мест стоянок с датами.

Затем создаются маршрутные карты масштаба 1:100000 или 1:50000.

Затем карты распечатываются на каждый катамаран и ламинируются.

Выдаются топографом по мере продвижения по реке.



Карта маршрута со стоянками и аварийными выходами

Стратегия похода



Затем рассчитывается план-график движения, где указывается планируемый километраж преодоления расстояний и способ передвижения.

В многодневном походе продолжительность времени в пути не должна быть больше 6-8 часов.

Дата	Дни	Участки маршрута	Км	Способ передвижения
27.06 - 29.06	1.	г. Мытищи - г. Москва – г. Белорецк	1347	Электричка, поезд
29.06	1.	г. Белорецк – дер. Кага (берег реки Агидель)	73	автобус
29.06	1.	дер. Кага – пос. Бельский	8	сплав
30.06	1.	пос. Бельский – подножие г. Крутяк	16	сплав
01.07	1.	Подножие г. Крутяк – подножие г. Маяк	15	сплав
02.07	1.	Подножие г. Маяк – дер. Байназарово	20	сплав
03.07	1.	Дневка	0	

Стратегия похода



Составляются списки необходимого группового, личного и специального снаряжения.

Проводится проверка и упаковка общественного снаряжения. Ремонт в случае обнаружения неисправности. Участвуют все члены похода.

Раздается личное и специально-личное снаряжение, которое тоже необходимо проверить и отремонтировать.



Стратегия похода



Завхоз вместе с зам. руководителя делает раскладку по питанию на поход и рассчитывает количество необходимых продуктов, сколько чего надо докупить. После этого группа приступает к расфасовке и герметичной упаковке продуктов.





Детям выдается список документов в поход:

- ✓ Мед. допуск
- ✓ Заявление родителей
- ✓ Страховка
- ✓ Свид. о рождении (паспорт)
- ✓ Справка от родителей какие лекарства можно давать ребенку
- ✓ Мед. полис
- ✓ Школьная справка (иногда нужна для посещения музеев)

Стратегия похода



Руководители оформляют следующую документацию:

- ✓ Приказ
- ✓ Инструктаж по безопасности (дети расписываются)
- ✓ Маршрутную и заявочную книжку в полномочную МКК
- ✓ Список детей с адресами и телефонами
- ✓ Бланк регистрации в МЧС (за десять дней, онлайн)

Стратегия похода



Покупка билетов в поезд

Трудности: билеты в поезда РЖД продают за 45, 90 и 120 суток. Надо покупать уже в апреле.

Могут возникнуть проблемы с багажом: рамы катамаранов и весла – негабаритный багаж. Желательно успеть купить места в багажный вагон (их всего 8), иначе оплачивать провоз в вагоне получается дороже и приходится ставить рамы в нерабочий тамбур, что не приветствуется начальником поезда.



Стратегия похода



Краеведческо-экологическое задание

Задание Русского географического общества:

- ✓ Сфотографировать растения и записать фазу их физиологического состояния. По приезду занести в таблицу на сайте РГО.
- ✓ Найти инвазивные виды растений (Инвазивные виды - чужеродные виды растений, которые попали на новую территорию и начали активно размножаться, вытесняя местные виды) и записать их координаты.

Нами было запланировано посещение заповедника Шульган-Таш и экологической тропы на его территории.



Стратегия похода



Заброска к месту стапеля -автобусами “ПАЗ” с прицепом (заказ через СЮТУР г. Белорецка директор Ручушкин Олег Михайлович), тут же оформляют поездку детей в ГБДД).
Договариваться надо заранее.



Тактика похода



Место стапеля мост у деревни Кага

**Температура
14⁰-16⁰**

Сильный ветер

Облачно

Дождливо



Тактика похода



Разбиваемся на команды.

Повторяем технику безопасности и правила поведения на берегу.

Собираем катамараны.

Дежурные готовят завтрак.



Тактика похода



Завтрак

Упаковка личных вещей,
аптечки, ремнабора в
гермоупаковки.

Инструкция по поведению на
воде

На каждый катамаран:

Запасное весло

Спасконец

Чалка

Рация

Все телефоны убраны в гермы

Все вещи привязаны



Тактика похода



В первый день проходим небольшое расстояние, чтобы юные туристы могли научиться держать катамаран ровно, а не идти галсами от берега к берегу. Ребята «обживаются» на своих катамаранах, пробуют быть матросами и капитанами.

Вечером обсуждение походного дня. Разбираем ошибки юных туристов при погрузке вещей и продуктов, при движении катамаранов.



Тактика похода



Режим дня:

8:00 подъем, зарядка

выход группы

13.00 ос9:00 завтрак, зарядка, сборка лагеря

10:30 тановка на обед

14.-15.00 обед

15.30 выход группы

18.30 стоянка

18.00-20.00 установка бивака

20.00-21.00 ужин

22.00 отбой

(если на следующий день дневка в 23.00)



Тактика похода



Дневки:

- ✓ выполнение экологического задания
- ✓ тренировка (бросание спасконца, техника гребли, самосплав)
- ✓ стирка и сушка вещей
- ✓ купание детей
- ✓ инвентаризация продуктов
- ✓ проверка аптечки и ремнабора



Тактика похода



Изучаем флору Башкирии. Она здесь удивительно разнообразна. Выполняем задание РГО по нанесению инвазивных растений на карту.



Тактика похода



Через 3 дня заметно:

- ✓ экипажи уже сработались, идут ровно, не спорят между собой
- ✓ ребята заботятся друг о друге,
- ✓ самостоятельно проверяют свои катамараны, следят за общими продуктами и снаряжением на своем судне,
- ✓ не жалуются друг на друга,
- ✓ старшие и младшие подружились между собой

Начиная с 6 дня сплава, возникает проблема со стоянками.

Туристов на реке прибавляется с каждым днем, появилось много коммерческих групп.

Тактика похода



После Миндигулово необыкновенно большое число коммерческих групп на катамаранах по 12-14 человек с двумя веслами.

Это очень затрудняет движение по реке. Замечаем, что на всех стоянках уже стоят девушки с рациями и ожидают поход групп своей фирмы.

Понимаем, что найти стоянку будет очень трудно.



Тактика похода



8 июля попали в сильную грозу. Она началась внезапно. Сразу по радиации сообщаем всем экипажам: быстро выйти всем на берег.

Через 2 минуты получили ответ, что все на берегу.

Сильный ветер, гром, молнии и дождь стеной. За минуту все промокли до нитки.

Вдруг посредине реки – катамаран с семьей: несколько мужчин и женщин с маленькими детьми. Кричим им, чтобы немедленно причаливали, молнии бьют недалеко. Но они не могут сильное течение, у них нет ни чалки, ни спасконца.

Наши ребята не растерялись, быстро отстегнули спасконец,, помогли причалиться людям и выгрузить маленьких детей с коммерческого катамарана, повесили тент и организовали костер.

Тактика похода



**Количество туристов все увеличивается.
Понимаем, что с последней стоянкой перед
Каповой пещерой будет очень тяжело.
ВСЕ ЗАНЯТО!!!**

**Но тут повезло. Люди снимались с места, мы
сразу его заняли.
Плохо с дровами, пришлось подниматься в гору.**

**Здесь впервые столкнулись с экологической
катастрофой! Все деревья поедены гусеницами
непарного шелкопряда.**



Тактика похода



Приходим к пляжу недалеко от Каповой пещеры – место антистапеля. А там совершенно нет места! Люди в воде, люди на пляже. Иду искать место для антистапеля.

Возвращаемся чуть дальше и разбираем катамараны.

Очень жарко. Мало места.



Тактика похода



После разборки и просушки катамаранов перевезли все снаряжение и свои рюкзаки на турбазу «Шульган-Таш», где мы заранее забронировали места для палаток.

Вечером попали на концерт, посвященный открытию музея.



Тактика похода



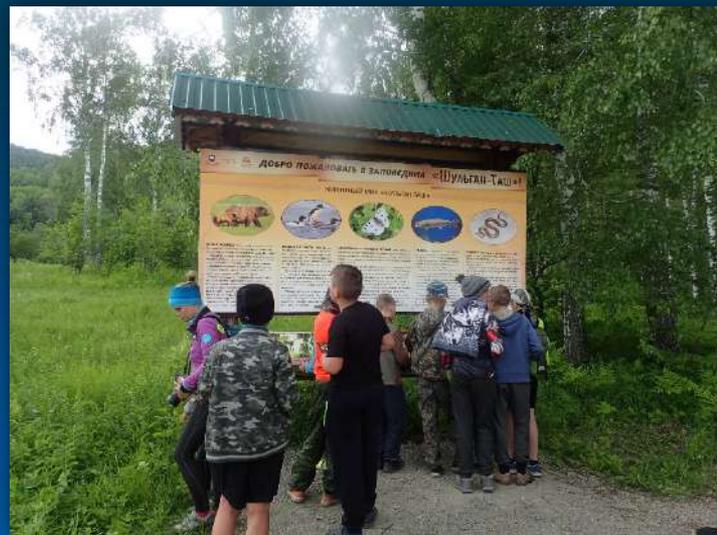
Историко-культурный комплекс «Шульган-Таш» – единственный в России музей, посвященный наскальной живописи эпохи палеолита. В музее Шульган-Таш мы стали первыми экскурсантами. Уже с порога музей предлагает стать исследователем древнего мира и сделать свои собственные открытия.



Тактика похода



Утром у нас была экскурсия в заповедник «Шульган-Таш», где мы прошли по экологической тропе, побывали у бездонного голубого озера и посетили с экскурсией саму Карову пещеру. К сожалению, не успели посетить Музей-гостиную «Пчелиный лес», оставалось очень мало времени.





Выброска автобусом “Yutong” (заказ через автотранспортное предприятие «Скайтек) от турбазы «У Каповой» до ж/д вокзала г.Уфа.
Фирма сама оформляет поездку детей на автобусе в ГБДД.

Автобус, заказанный заранее, привез нас на вокзал г. Уфа.
Поездом Уфа-Москва отправились домой.

Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



- ✓ Хорошее время проведения похода — июнь-июль, так как погода устанавливается теплая и благоприятная для сплава и в реке еще есть вода.
- ✓ Много красивых мест. Препятствий практически не было.
- ✓ Поход имел большое развивающее, укрепляющее и воспитательное значение для участников.
- ✓ Проверена физическая и психологическая готовность участников для прохождения более сложных и напряженных походов.
- ✓ В связи с большим количеством туристов на реке, нужно планировать стоянки с учетом того, что некоторые из них могут быть заняты и стараться не попадать в Шульган-Таш на выходные.

После похода



- ✓ **Общий сбор через день после приезда. Разборка, просушка вещей и катамаранов.**
- ✓ **Подготовка отчета к участию в Первенстве Московской области в дисциплине Маршруты.**
- ✓ **Заняли 4 место. Все юные туристы получили 3-ий взрослый разряд.**



Спортивные разряды



Спортивные разряды присваиваются:

- I спортивный разряд – с 15 лет,
- II спортивный разряд – с 14 лет,
- III спортивный разряд – с 10 лет

II и III спортивные разряды присваиваются на спортивных соревнованиях **не ниже статуса первенства муниципального образования** за участие в маршруте **не ниже 2 и 1 к.с.** соответственно.

I спортивный разряд присваивается на спортивных соревнованиях **не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации** за участие в маршруте **не ниже 3 к.с.**

Для выполнения спортивного разряда необходимо на соревнованиях указанного уровня показать результат согласно требований, утвержденных Минспортом .

На следующей странице приведена выборка из «Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК)» по спортивному туризму по взрослым спортивным разрядам.

А мы пойдём на Север!



Река Поньгома, респ. Карелия 2 кс

Продолжительность похода:
с 27 июля по 19 августа 2022 г

Общая продолжительность с экскурсионной
программой -19 дней



Подготовка к походу включала в себя мероприятия:



- ✓ Тренировочный поход-сплав по реке Агидель (Р.Башкортостан) 1 к.с. на 15 дней (150 км)
- ✓ Еженедельные теоретические занятия со сдачей итогового зачета.
- ✓ Участие в муниципальных и региональных этапах туристского слета, слета-соревнования Школа Безопасности в том числе и прохождение контрольных туристических маршрутов)
- ✓ Занятия в гребной яме.



Общие справочные сведения о маршруте



Река Поньгома протекает по Кемскому району Республики Карелии, является одной из крупнейших рек севера Карелии.

Исток – озеро Поньгома, впадает в Кандалакшский залив Белого моря.

Перепад высоты от истока до устья – 88 .

У устья реки Поньгома расположена одноименная деревня. Это единственный населенный пункт на берегах реки.

Длина реки Поньгома – 86 километров.

На реке 56 порогов, 1–2 кс, что позволяет нарастить мастерство и подготовиться к более сложным, расположенным ближе к концу маршрута, порогам.

Цель похода:



дать возможность юным туристам уже имеющим походный опыт, пройти все стадии организации похода: от подготовки до составления отчета и отработки умения оценивать препятствия, выбирать нитку прохождения порога.

Для решения этой цели были намечены следующие задачи:

- ✓ Разработать маршрут, учитывая походный опыт участников
- ✓ Научиться работать с походной документацией
- ✓ Распределить походные обязанности и четко контролировать их выполнение на всех этапах
- ✓ Вести дневник в соответствии с походными обязанностями

Особенности подготовки похода



Поход автономный, поэтому

- 1. докупать продукты негде, нужно тщательно все рассчитать и засушить сухарей**
- 2. надо определить и указать на карте аварийные выходы**
- 3. взять увеличенное количество заплаток, клея и обезжиривателя**
- 4. Солнечные батареи**
- 5. Наметить места стоянок, в том числе и запасных, так как число туристов увеличивается с каждым годом.**



Особенности подготовки похода



Заранее:

- ✓ купить билеты на поезд, места для багажа
- ✓ согласовать и заказать машины для заброски/выброски
- ✓ заказать места на катера Кемь-Соловки и обратно
- ✓ забронировать места в палаточном лагере на Соловках
- ✓ выбрать и забронировать экскурсии на Соловках



Определяющие препятствия маршрута



Пороги 2 кс:

- ✓ Падун
- ✓ Стол
- ✓ Роман-порог
- ✓ Корней
- ✓ Мостовой
- ✓ Морской



Все эти пороги перед прохождением необходимо просматривать, обсуждать линию прохождения. Выставлять страховку: с берега, потом с воды

Определяющие препятствия маршрута



Сложность порогов сильно зависит от уровня воды. Низкая вода сильно замедляет продвижение катамаранов, так как часто приходится делать проводки, стаскивать катамараны с камней, появляется много острых камней, которые невозможно или трудно заметить.



Рабочие карты масштаб 1:100000



Условные обозначения:

AB Аварийный выход

● ночевка (дневка)

● стпель/антистпель

— порог



Краеведческое задание

- ✓ Вести наблюдение за фенологическими наблюдениями в природе и по возвращению домой, выложить на сайте РГО наши наблюдения с фотографиями.
- ✓ Сфотографировать редкие растения и нанести на карту их месторасположение.

Следующее задание мы получили от нашего учителя географии:

- ✓ Сделать фотографии деревни Поньгома и расспросить местных жителей об истории деревни.
- ✓ Сделать электронный путеводитель по Соловецкому архипелагу.



Дорога от г. Кемь до места стапеля на озере Поньгома делиться на две части: хорошая асфальтированная дорога – примерно 1 час (60 км) и разбитая лесовозами, размытая снегами и дождями, вся в колдобинах, ямах и камнях – 4 часа едем со скоростью 5-10 км/час
Сбор катамаранов





Утро: завтрак, сборы, распределение продуктов и общего снаряжения по катамаранам, проверка работы раций. Выход. Идет дождь, и очень сильный встречный ветер. Это затрудняет проход по озеру. Два километра по озеру даются с большим трудом.





Назначается первый катамаран и очередность прохождения порогов. Первый сообщает о препятствиях по рации





**В своем течении Поньгома протекает через много озер,
вот самые крупные:**

Номоозеро;

Вокшозеро;

Кокорино;

Волина Ламбина;

Большое и Малое Рогозеро.

**На озерах может подниматься
сильный встречный ветер,
что затрудняет проход на
катамаранах по озеру**





На Рог-озере поднялась большая встречная волна. Пришлось связать катамараны вместе.





На дневках топим баню



Дневка



Иногда для этого надо съездить за дровами на другой берег



Дневка



Баня готова





Инвентаризация продуктов





Ремонт катамаранов





Отработка техники гребли





Тщательная привязка снаряжения и продуктов к катамарану. Впереди пороги 2 кс





Четыре дня не было связи. Появилась только на мосту трассы Москва - Мурманск



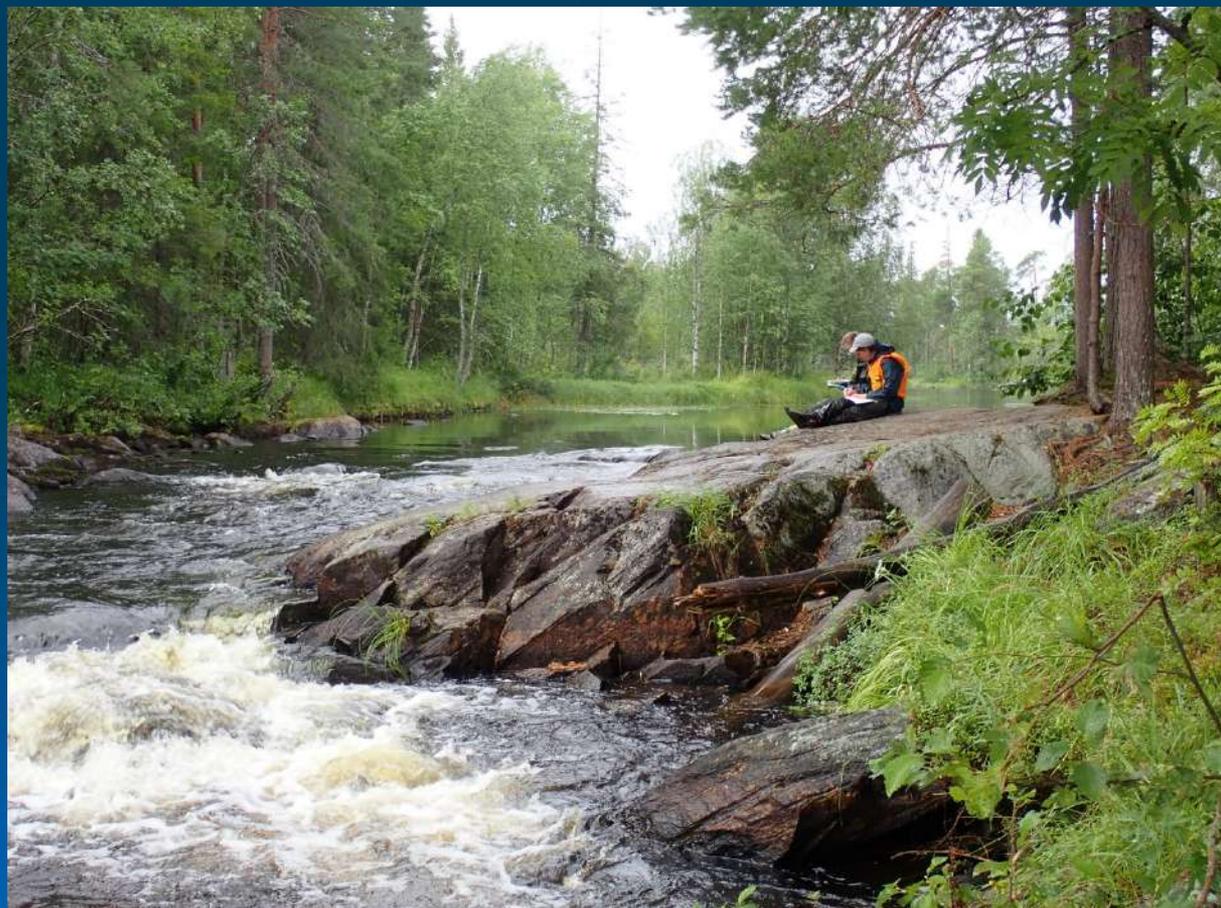


Порог Падун 2 кс





Девочки рисуют схему порога





При низкой воде часто приходится снимать катамаран с камней





Один из самых сложных Корней - порог





Старинная поморская деревня Поньгома



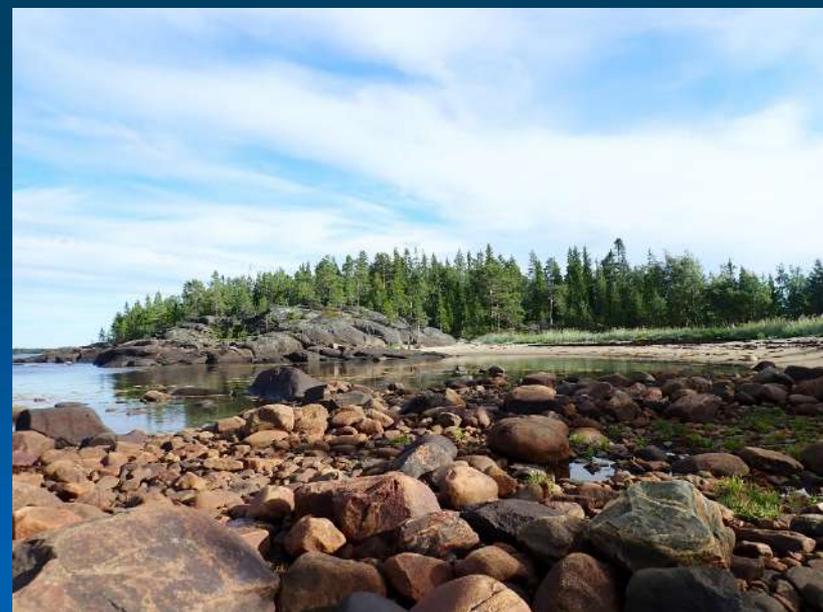


Выход в море





Белое море. Шангостров



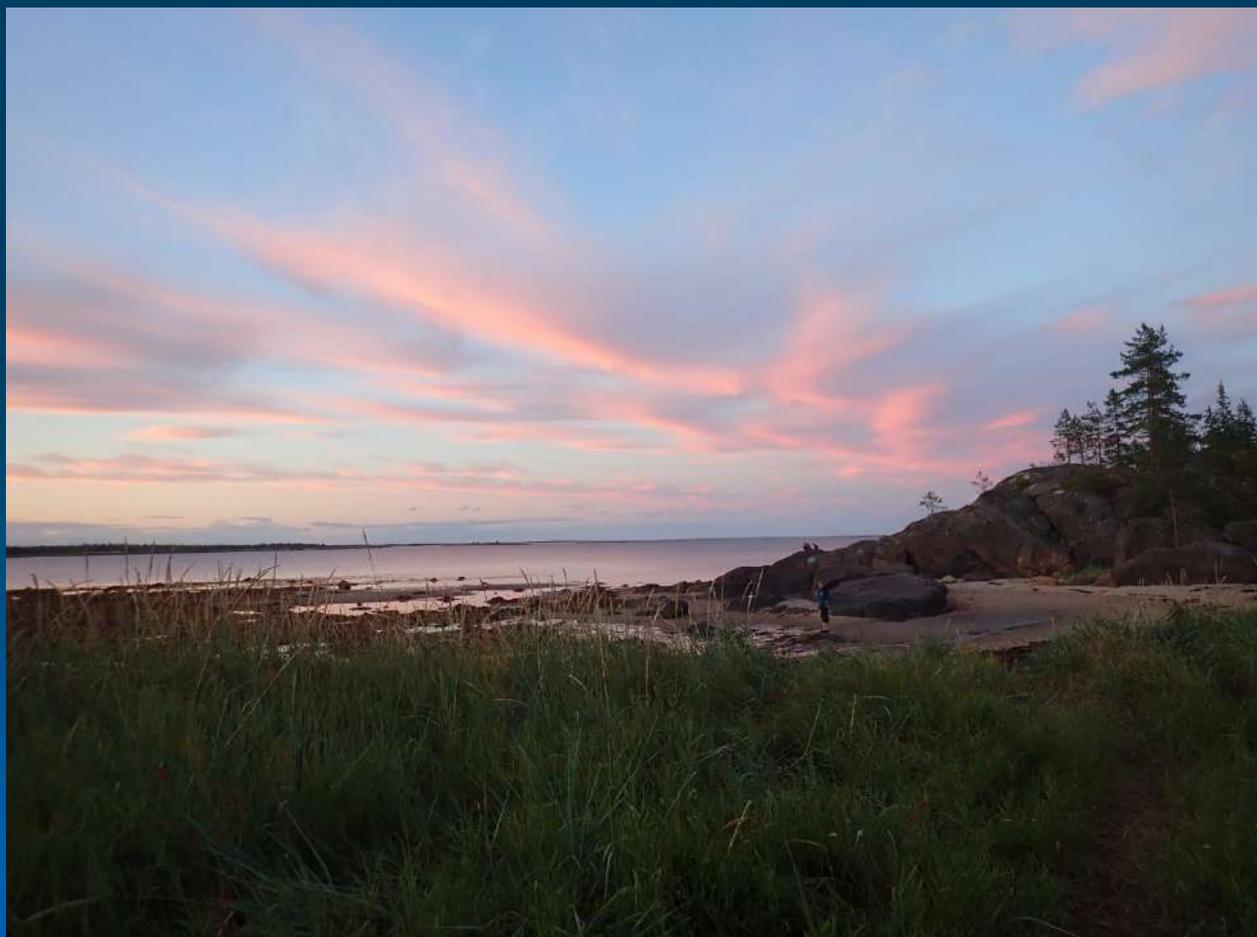


Астра – визитная карточка Белого моря





Закат на Белом море





**Предстоит сплав по морю к месту
антистапеля. Солнечно, но поднимается
ветер.**





Антистапель



Экскурсионная программа на Соловецких островах





Заброска/выброска на Соловки – заказанный катер (1 час)

Проживание в палаточном лагере

Посещение экскурсий:

- ✓ **Спасо-Преображенский монастырь**
- ✓ **Соловецкий морской музей**
- ✓ **Музей юнг**
- ✓ **Секирная гора**
- ✓ **Ботанический сад**
- ✓ **Поездка на велосипедах по острову**

Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



1. Юные туристы получили неоценимый опыт в разработке, подготовке и прохождения маршрута. Все туристы справились со своими походными должностями, появилось глубокое понимание того, что от каждого зависит надежность, безопасность и психологический комфорт всей группы.

2. Была отработана техника и тактика определения препятствий порогов и их прохождения. Поход имел большое познавательное и воспитательное значение для всех участников маршрута, способствовал повышению спортивного мастерства, сплоченности группы, развитию интереса к истории Севера.

Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



3. Идеальное время проведения похода — август, так как погода устанавливается максимально теплая и благоприятная для сплава, меньше комаров и мошки.
4. Простота подъезда и отъезда делает сплав по реке Поньгома весьма популярным у туристов.
5. Необходимо отметить препятствия: порог Падун, порог Стол, порог Роман, порог Корней, порог Мостовой, которые рекомендуется проходить после просмотра и при четкой организации страховки. Уровень воды может резко колебаться в разные годы.
6. В связи с большим количеством туристов и рыбаков на реке, нужно планировать стоянки с учетом того, что некоторые из них могут быть заняты.



**Отчет, написанный по итогам
похода, занял 2 место на
соревнованиях Кубок Московской
области, дистанция Маршрут,
2022 год**

Путешествие в Заполярье



**Водный похода 3 категории сложности.
Время прохождения маршрута с 29.07.2021 г по
22.08.2021 г.
Географический район - Мурманская область**



Общая идея туристского спортивного похода



- ✓ Прохождение водного туристического маршрута 3 категории сложности с учащимися имеющих опыт сплава по маршрутам 2 и 3 категории сложности
- ✓ Дать максимальную самостоятельность в подготовке и организации этого маршрута учащимся и ответственность за выбранные походные должности и выполнение их в походе.
- ✓ Отработка преодоления порогов 2 и 3 категории сложности, умению оценивать препятствия и выбирать нитку прохождения порога.
- ✓ Знакомство с одной из главных рек Кольского полуострова Умбой, природой и историческими достопримечательностями региона.
- ✓ Воспитание ответственности, инициативности, коллективизма, взаимовыручки
- ✓ Развитие специальной физической подготовки

Общие сведения о реке



Река Умба - один из интереснейших водных маршрутов Кольского полуострова. Она течет в Заполярье с севера на юг в тектонической впадине, впадает в Белое море , имеет помимо порожистых участков много плесов и озер. Озера в ветреную погоду представляют собой иногда более серьезные препятствия, чем пороги.

На протяжении маршрута тундра сменяется лесотундрой, а затем лесной зоной.



Основополагающие препятствия



Пороги:

Падун 3 кс

Разбойник 2 кс

Семиверстный 2 кс

Карельский 2 кс

Канозерский 3 кс

Кривец 2 кс

Падун на Низьме 3 кс

Паялка 1 3 кс

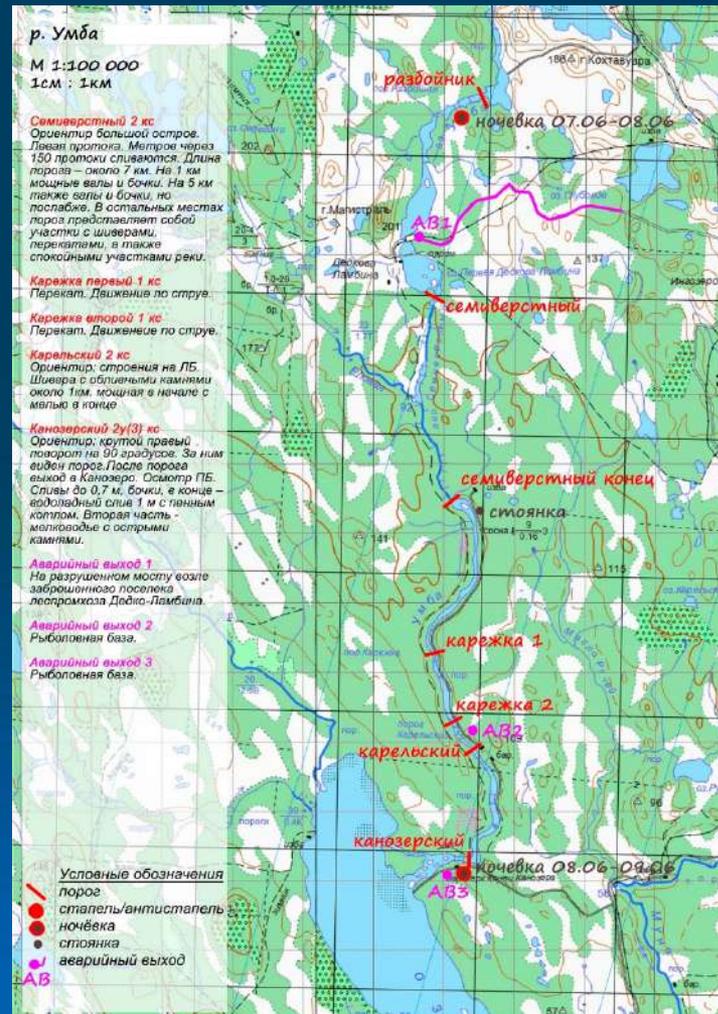
Паялка 2 3 кс

Горка 2 кс

Морской 2 кс



Одна из рабочих карт маршрута



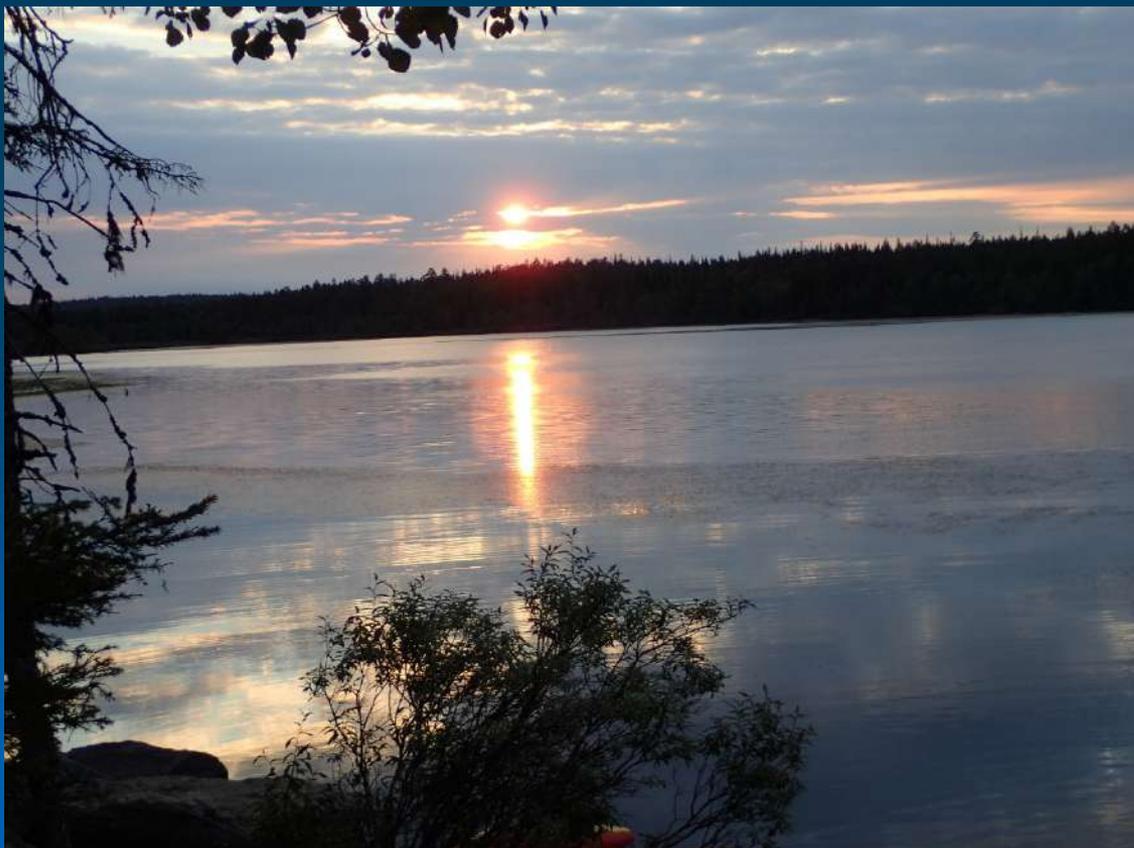


Приезжаем в г. Апатиты, где на вокзале нас встречают заказанные заранее машины.
Едем в гостиницу Спорт в г. Кировск.
Нас ожидает 3-х дневная экскурсионная программа: посещение музеев г. Кировск и г. Апатиты, атомная станция в г. Полярные Зори





Переезд из г. Кировск на берег Умбы рядом с Октябрьским мостом (местом стапеля) занимает чуть больше часа. Дорога хорошая, асфальт.





Перед выходом на воду еще раз обязательный инструктаж о поведении на воде. Определяем очередность выхода на воду и следования по реке, еще раз проверяем работу раций, договариваемся об условных сигналах на воде, о том, что расстояние между катамаранами не должно превышать 20 м.





**Первый порог через 8 км – самый сложный.
У порога три ступени, длина около километра. Надо
обязательно осмотреть его весь и обсудить линию
прохождения порога.**





Вода очень высокая, порог жесткий. Принимаем решение, что первую ступень проходят только руководители.





Капустные озера: мелкие и широкие





Порог Разбойник можно проходить без осмотра. Но решили на всякий случай осмотреть, вода высокая. И выбрать место для съемки.



Завтрак и заполнение дневника похода



Именно на Умбе у нас появилась традиция вечернего общего сбора, где мы обсуждаем, прошедший день. И делаем общие записи в дневник похода.



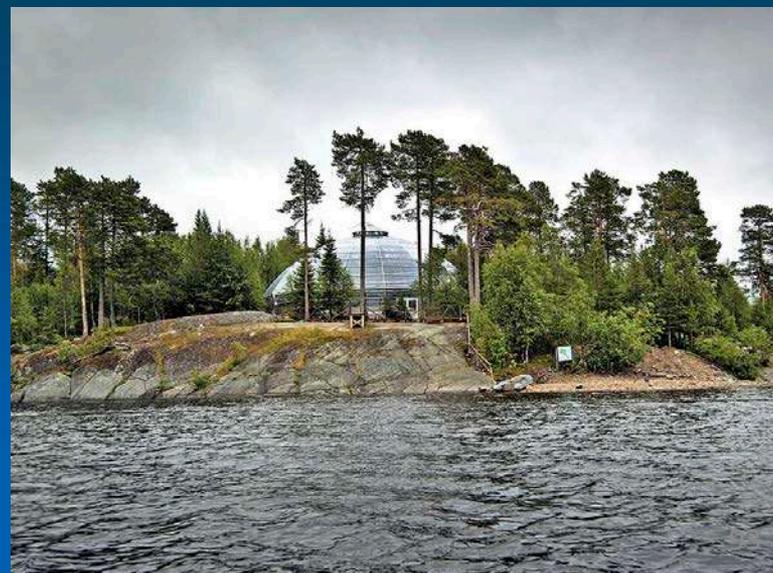
Просушка аптечки

Остров Каменный. Музей Петроглифов



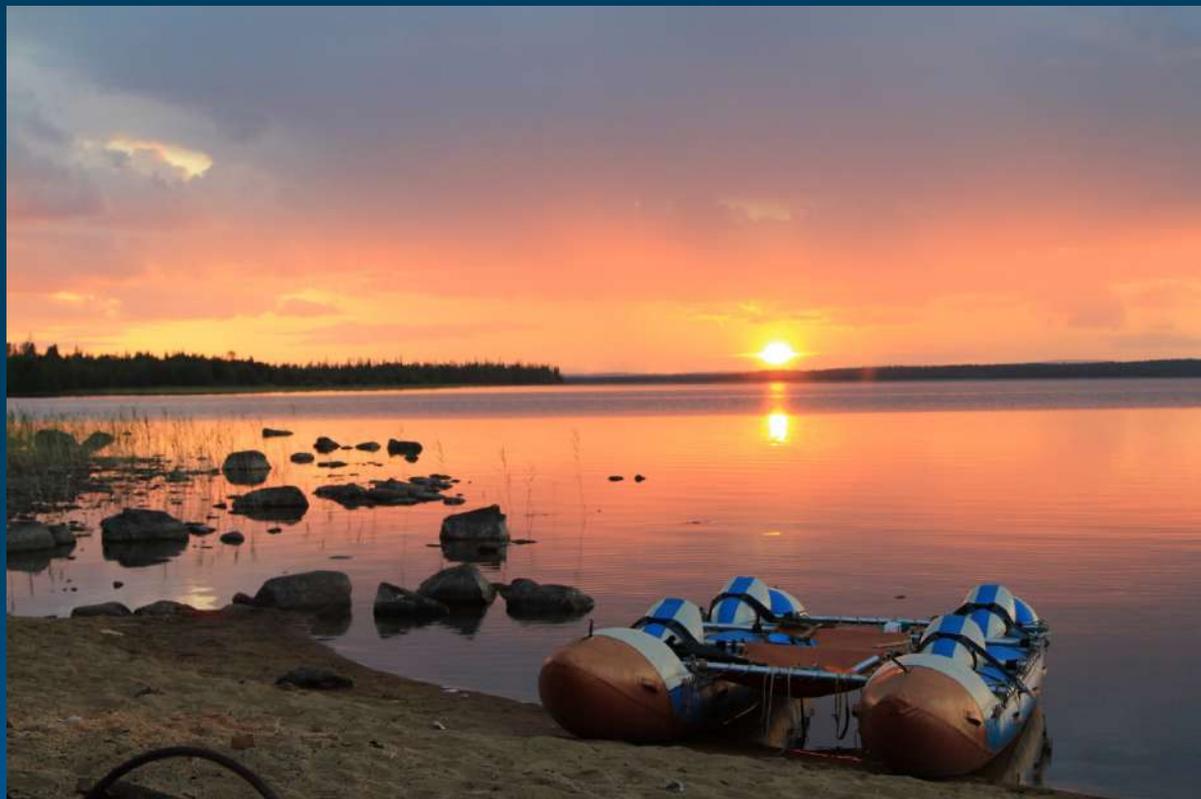
Именно здесь, на острове Каменный были найдены IV-II тысячелетиями до нашей эры. Обнаружили совсем недавно, в 1997 г. Теперь над ними построили купол, защищающий уникальные находки от разрушения и открыли музей.

По озеру необходимо пройти около 23 км. Планируя переход по Канозеру, нужно рассчитывать свои силы, на островах Каменный и Горелый стоянки запрещены.





**На Канозере часто бывает сильный ветер, который разгоняет высокую волну.
Надо переждать, ночью обычно ветер успокаивается.**



В зашейке Канозера очень красивые стоянки, но, к сожалению, они сильно замусорены. Здесь удобно делать дневку. И очень интересно наблюдать как солнце садится и тут же встает.



Так как в этом году очень высокий уровень воды, то после осмотра порогов, выбрать линию прохождения не представляется сложным.



Порог Паялка 1



Наша стоянка в бухте Белого моря

Экскурсия на рыбозавод в пос. Умба





Задания, выданные РГО:

1. Ловить комаров и упаковывать их в специальные контейнеры – это нужно для исследования ученым, которые изучают какие болезни распространяют комары.
 2. Вести наблюдение за фенологическими наблюдениями в природе.
 3. Сделать гербарий морских растений и привезти образцы морской воды.
- Со всеми заданиями мы справились и получили положительный отзыв РГО



Выполнение задания РГО



39

Сбор фукуса и упаковка фукуса

Отзыв РГО о нашей работе



Всероссийская общественная организация
РУССКОЕ ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

Новая площадь, д.10, стр.2, г. Москва, 109012
тел./факс: 8-800-700-1845
www.rgo.ru

По месту требования

« _____ » _____ 2021 г.

№ _____

ОТЗЫВ

Русским географическим обществом для наполнения базы данных Фенологического портала РГО обучающимся МБУДО ДЮЦ «Турист» было предложено проводить фенологические наблюдения за сезонными изменениями в природе, которые отмечаются на протяжении всего сплава, а также заниматься сбором комаров, морских трав и водорослей. Под руководством Калининой Ольги Борисовны в августе 2021 года была организована экспедиция по реке Умба на Кольском полуострове, в рамках которой были собраны необходимые материалы и переданы в гербарий кафедры биогеографии географического факультета МГУ имени М.В.Ломоносова и в Первый МГМУ им. И.М.Сеченова, научно-исследовательский институт медицинской паразитологии и тропической медицины им. Е.И.Марциновского для проведения исследований. Работа экспедиционного состава высоко оценена Русским географическим обществом.

Директор Департамента
по работе с молодежью
Исполнительной дирекции

А.А.Юрманов

Задание, которое мы получили в Полярно-альпийском ботаническом саду



На реке Умба мы обнаружили и нанесли на карту места произрастания Кувшинки белой (она же водяная лилия, нимфея белая) - растение из Красной книги Мурманской области.

Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



- ✓ Поход способствовал повышению спортивного мастерства, сплоченности группы, развитию интереса к истории освоения Заполярья.
- ✓ Идеальное время проведения похода — август, так как погода устанавливается максимально теплая и благоприятная для сплава, меньше комаров и мошки.
- ✓ Простота подъезда и отъезда делает сплав по реке Умба весьма популярным у туристов, поэтому надо учитывать, что намеченные стоянки могут быть заняты.



Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



- ✓ При составлении графика движения, надо планировать запасные дни с учетом высоких встречных волн на Канозере.
- ✓ Уровень воды может резко колебаться в разные годы.
- ✓ Рекомендуем также сделать дневки на 2-3 дня в бухте Белого моря, чтобы пройти по экологической тропе и посетить музей пос. Умба.



Информация об авторе



- ✓ МБОУ «Лицей №15» г. о. Мытищи, учитель информатики
- ✓ school15.edummr.ru

- ✓ МБОУ «ДЮЦ «Турист», ПДО
- ✓ www.dc-tur.ru

- ✓ Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи, ПДО
- ✓ <https://mosobl-centerdo.ru/>

Калинина Ольга Борисовна

ВК: <https://vk.com/olkalinkao>

✓ E-mail: olkalinka@yandex.ru