



# Практика организации водных туристских походов 1-3 к. с. обучающихся на примере команд г. о. Мытищи Московской области

Калинина Ольга Борисовна МБОУ «Лицей №15»  
учитель информатики  
МБУД «ДЮЦ «Турист» ПДО

# Общие сведения



**Работаю учителем информатики в Лицее №15 г. о. Мытищи. Как педагог дополнительного образования веду занятия в детско-юношеском центре «Турист» и в центре доп.обр. МО по программам «Туристскими тропами», «Туристы-экологи». Программы рассчитаны на 4 года. Занятия проводятся на базе лицея.**



# Общие сведения



В течении года дети участвуют в соревнованиях:

- ✓ по технике пешеходного туризма,
- ✓ ориентированию,
- ✓ по поисково-спасательным работам,
- ✓ Школе безопасности,
- ✓ туристских слетах,
- ✓ в краеведческих и экологических конференциях.



# Общие сведения



**Четырехгодичный цикл обучения позволяет планомерно и постепенно приобретать, и закреплять навыки, необходимые для спортивно-туристских достижений. Как итог первого года занятий у нас проходят походы-сплавы на катамаранах на реках 1 КС.**



# Стратегия, тактика и техника – это основные столпы безопасности на маршруте



- ✓ Стратегия – подготовка маршрута
- ✓ Тактика – действия группы на маршруте



# Стратегия похода



**К марту 2022 года уже сформировалась группа для участия в многодневном походе. В основном, это учащиеся 11-14 лет, после первого года обучения в секции.**



# Стратегия похода



**В 2022 году мы выбрали реку Агидель (Белая) в республике Башкортостан. Она почти идеально подходит для юных туристов.**

- ✓ Река 1 категории сложности
- ✓ Удобная заброска/выброска
- ✓ Несложная для прохождения
- ✓ Есть уникальные достопримечательности
- ✓ Длину сплава можно выбирать самим
- ✓ Руководители уже знакомы с этой рекой



# Стратегия похода



## Цели похода:

- ✓ получение, закрепления и улучшения навыков в управлении катамаранами;
- ✓ получения опыта безопасного преодоления простейших водных препятствий;
- ✓ получение опыта командной и личной работы в походе;
- ✓ знакомство с реками Башкирии, природой, историческими и культурными достопримечательностями региона.





# Стратегия похода



**Сроки похода с 27.07.2022-13.07.2022**  
**Старт у моста у деревни Кага - финиш**  
**заповедник Шульган-Таш. Это 150 км.**  
**Общая продолжительность активной части– 12**  
**дней, ходовые 8 дней.**



# Стратегия похода



- ✓ **Первый сбор группы:**
- ✓ **ознакомление детей и родителей с районом и сроками похода,**
- ✓ **распределение должностных обязанностей**



# Стратегия похода



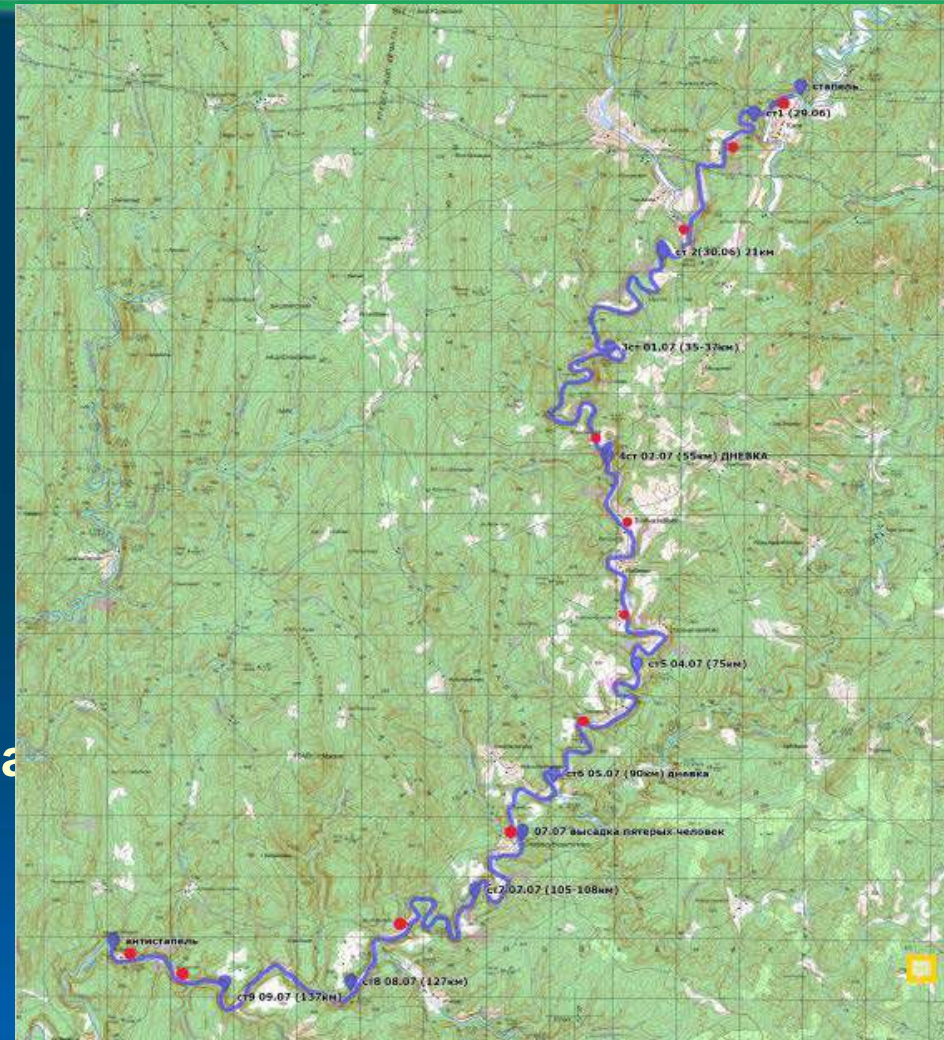
Создаются карты маршрута:  
Обзорная - масштаб от 1:200 000  
до 500 000

- ✓ с указанием мест стапеля/антистапеля,
- ✓ аварийных выходов,
- ✓ основных препятствий,
- ✓ мест стоянок с датами.

Затем создаются маршрутные карты масштаба 1:100000 или 1:50000.

Затем карты распечатываются на каждый катамаран и ламинируются.

Выдаются топографом по мере продвижения по реке.



Карта маршрута со стоянками и аварийными выходами

# Стратегия похода



Затем рассчитывается план-график движения, где указывается планируемый километраж преодоления расстояний и способ передвижения.

В многодневном походе продолжительность времени в пути не должна быть больше 6-8 часов.

Дата	Дни	Участки маршрута	Км	Способ передвижения
27.06 - 29.06	1.	г. Мытищи - г. Москва – г. Белорецк	1347	Электричка, поезд
29.06	1.	г. Белорецк – дер. Кага (берег реки Агидель)	73	автобус
29.06	1.	дер. Кага – пос. Бельский	8	сплав
30.06	1.	пос. Бельский – подножие г. Крутяк	16	сплав
01.07	1.	Подножие г. Крутяк – подножие г. Маяк	15	сплав
02.07	1.	Подножие г. Маяк – дер. Байназарово	20	сплав
03.07	1.	Дневка	0	

# Стратегия похода



Составляются списки необходимого группового, личного и специального снаряжения.

Проводится проверка и упаковка общественного снаряжения. Ремонт в случае обнаружения неисправности. Участвуют все члены похода.

Раздается личное и специально-личное снаряжение, которое тоже необходимо проверить и отремонтировать.



# Стратегия похода



**Завхоз вместе с зам. руководителя делает раскладку по питанию на поход и рассчитывает количество необходимых продуктов, сколько чего надо докупить. После этого группа приступает к расфасовке и герметичной упаковке продуктов.**



# Стратегия похода



**Детям выдается список документов в поход:**

- ✓ Мед. допуск
- ✓ Заявление родителей
- ✓ Страховка
- ✓ Свид. о рождении (паспорт)
- ✓ Справка от родителей какие лекарства можно давать ребенку
- ✓ Мед. полис
- ✓ Школьная справка (иногда нужна для посещения музеев)

# Стратегия похода



Руководители оформляют следующую документацию:

- ✓ Приказ
- ✓ Инструктаж по безопасности (дети расписываются)
- ✓ Маршрутную и заявочную книжку в полномочную МКК
- ✓ Список детей с адресами и телефонами
- ✓ Бланк регистрации в МЧС (за десять дней, онлайн)



# Стратегия похода



## Покупка билетов в поезд

**Трудности:** билеты в поезда РЖД продают за 45, 90 и 120 суток. Надо покупать уже в апреле.

**Могут возникнуть проблемы с багажом:** рамы катамаранов и весла – негабаритный багаж. Желательно успеть купить места в багажный вагон (их всего 8), иначе оплачивать провоз в вагоне получается дороже и приходится ставить рамы в нерабочий тамбур, что не приветствуется начальником поезда.



# Стратегия похода



## Краеведческо-экологическое задание

### Задание Русского географического общества:

- ✓ Сфотографировать растения и записать фазу их физиологического состояния. По приезду занести в таблицу на сайте РГО.
- ✓ Найти инвазивные виды растений (Инвазивные виды - чужеродные виды растений, которые попали на новую территорию и начали активно размножаться, вытесняя местные виды) и записать их координаты.

Нами было запланировано посещение заповедника Шульган-Таш и экологической тропы на его территории.



# Стратегия похода



**Заброска** к месту стапеля -автобусами “ПАЗ” с прицепом (заказ через СЮТУР г. Белорецка директор Ручушкин Олег Михайлович), тут же оформляют поездку детей в ГБДД).  
Договариваться надо заранее.



# Тактика похода



**Место стапеля мост у деревни Кага**

**Температура  
14<sup>0</sup>-16<sup>0</sup>**

**Сильный ветер**

**Облачно**

**Дождливо**



# Тактика похода



**Разбиваемся на команды.**

**Повторяем технику безопасности и правила поведения на берегу.**

**Собираем катамараны.**

**Дежурные готовят завтрак.**



# Тактика похода



## Завтрак

Упаковка личных вещей,  
аптечки, ремнабора в  
гермоупаковки.

Инструкция по поведению на  
воде

На каждый катамаран:

Запасное весло

Спасконец

Чалка

Рация

Все телефоны убраны в гермы

Все вещи привязаны



# Тактика похода



**В первый день проходим небольшое расстояние, чтобы юные туристы могли научиться держать катамаран ровно, а не идти галсами от берега к берегу. Ребята «обживаются» на своих катамаранах, пробуют быть матросами и капитанами.**

**Вечером обсуждение походного дня. Разбираем ошибки юных туристов при погрузке вещей и продуктов, при движении катамаранов.**



# Тактика похода



## Режим дня:

**8:00** подъем, зарядка

**выход группы**

**13.00 ос9:00** завтрак, зарядка, сборка лагеря

**10:30** тановка на обед

**14.-15.00** обед

**15.30** выход группы

**18.30** стоянка

**18.00-20.00** установка бивака

**20.00-21.00** ужин

**22.00** отбой

**(если на следующий день дневка в 23.00)**





# Тактика похода



## Дневки:

- ✓ выполнение экологического задания
- ✓ тренировка (бросание спасконца, техника гребли, самосплав)
- ✓ стирка и сушка вещей
- ✓ купание детей
- ✓ инвентаризация продуктов
- ✓ проверка аптечки и ремнабора



# Тактика похода



Изучаем флору Башкирии. Она здесь удивительно разнообразна. Выполняем задание РГО по нанесению инвазивных растений на карту.



# Тактика похода



**Через 3 дня заметно:**

- ✓ экипажи уже сработались, идут ровно, не спорят между собой
- ✓ ребята заботятся друг о друге,
- ✓ самостоятельно проверяют свои катамараны, следят за общими продуктами и снаряжением на своем судне,
- ✓ не жалуются друг на друга,
- ✓ старшие и младшие подружились между собой

**Начиная с 6 дня сплава, возникает проблема со стоянками.**

**Туристов на реке прибавляется с каждым днем, появилось много коммерческих групп.**

# Тактика похода



После Миндигулово необыкновенно большое число коммерческих групп на катамаранах по 12-14 человек с двумя веслами.

Это очень затрудняет движение по реке. Замечаем, что на всех стоянках уже стоят девушки с рациями и ожидают поход групп своей фирмы.

Понимаем, что найти стоянку будет очень трудно.



# Тактика похода



8 июля попали в сильную грозу. Она началась внезапно. Сразу по радиации сообщаем всем экипажам: быстро выйти всем на берег.

Через 2 минуты получили ответ, что все на берегу.

Сильный ветер, гром, молнии и дождь стеной. За минуту все промокли до нитки.

Вдруг посредине реки – катамаран с семьей: несколько мужчин и женщин с маленькими детьми. Кричим им, чтобы немедленно причаливали, молнии бьют недалеко. Но они не могут сильное течение, у них нет ни чалки, ни спасконца. Наши ребята не растерялись, быстро отстегнули спасконец,, помогли причалиться людям и выгрузить маленьких детей с коммерческого катамарана, повесили тент и организовали костер.

# Тактика похода



**Количество туристов все увеличивается.  
Понимаем, что с последней стоянкой перед  
Каповой пещерой будет очень тяжело.  
ВСЕ ЗАНЯТО!!!**

**Но тут повезло. Люди снимались с места, мы  
сразу его заняли.  
Плохо с дровами, пришлось подниматься в гору.**

**Здесь впервые столкнулись с экологической  
катастрофой! Все деревья поедены гусеницами  
непарного шелкопряда.**



# Тактика похода



Приходим к пляжу недалеко от Каповой пещеры – место антистапеля. А там совершенно нет места! Люди в воде, люди на пляже. Иду искать место для антистапеля.

Возвращаемся чуть дальше и разбираем катамараны.

Очень жарко. Мало места.



# Тактика похода



После разборки и просушки катамаранов перевезли все снаряжение и свои рюкзаки на турбазу «Шульган-Таш», где мы заранее забронировали места для палаток.

Вечером попали на концерт, посвященный открытию музея.





# Тактика похода



**Историко-культурный комплекс «Шульган-Таш» – единственный в России музей, посвященный наскальной живописи эпохи палеолита. В музее Шульган-Таш мы стали первыми экскурсантами. Уже с порога музей предлагает стать исследователем древнего мира и сделать свои собственные открытия.**



# Тактика похода



Утром у нас была экскурсия в заповедник «Шульган-Таш», где мы прошли по экологической тропе, побывали у бездонного голубого озера и посетили с экскурсией саму Карову пещеру. К сожалению, не успели посетить Музей-гостиную «Пчелиный лес», оставалось очень мало времени.





**Выброска** автобусом “Yutong” (заказ через автотранспортное предприятие «Скайтек) от турбазы «У Каповой» до ж/д вокзала г.Уфа.  
Фирма сама оформляет поездку детей на автобусе в ГБДД.

Автобус, заказанный заранее, привез нас на вокзал г. Уфа.  
Поездом Уфа-Москва отправились домой.

# Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



- ✓ Хорошее время проведения похода — июнь-июль, так как погода устанавливается теплая и благоприятная для сплава и в реке еще есть вода.
- ✓ Много красивых мест. Препятствий практически не было.
- ✓ Поход имел большое развивающее, укрепляющее и воспитательное значение для участников.
- ✓ Проверена физическая и психологическая готовность участников для прохождения более сложных и напряженных походов.
- ✓ В связи с большим количеством туристов на реке, нужно планировать стоянки с учетом того, что некоторые из них могут быть заняты и стараться не попадать в Шульган-Таш на выходные.

# После похода



- ✓ **Общий сбор через день после приезда. Разборка, просушка вещей и катамаранов.**
- ✓ **Подготовка отчета к участию в Первенстве Московской области в дисциплине Маршруты.**
- ✓ **Заняли 4 место. Все юные туристы получили 3-ий взрослый разряд.**



# Спортивные разряды



**Спортивные разряды** присваиваются:

**I** спортивный разряд – с 15 лет,

**II** спортивный разряд – с 14 лет,

**III** спортивный разряд – с 10 лет

**II и III спортивные разряды** присваиваются на спортивных соревнованиях **не ниже статуса первенства муниципального образования** за участие в маршруте **не ниже 2 и 1 к.с.** соответственно.

**I спортивный разряд** присваивается на спортивных соревнованиях **не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации** за участие в маршруте **не ниже 3 к.с.**

Для выполнения спортивного разряда необходимо на соревнованиях указанного уровня показать результат согласно требований, утвержденных Минспортом .

На следующей странице приведена выборка из «Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК)» по спортивному туризму по взрослым спортивным разрядам.

# А мы пойдём на Север!



Река Поньгома, респ. Карелия 2 кс

Продолжительность похода:  
с 27 июля по 19 августа 2022 г

Общая продолжительность с экскурсионной  
программой -19 дней



# Подготовка к походу включала в себя мероприятия:



- ✓ Тренировочный поход-сплав по реке Агидель (Р.Башкортостан) 1 к.с. на 15 дней (150 км)
- ✓ Еженедельные теоретические занятия со сдачей итогового зачета.
- ✓ Участие в муниципальных и региональных этапах туристского слета, слета-соревнования Школа Безопасности в том числе и прохождение контрольных туристических маршрутов)
- ✓ Занятия в гребной яме.





# Общие справочные сведения о маршруте



Река Поньгома протекает по Кемскому району Республики Карелии, является одной из крупнейших рек севера Карелии.

Исток – озеро Поньгома, впадает в Кандалакшский залив Белого моря.

Перепад высоты от истока до устья – 88 .

У устья реки Поньгома расположена одноименная деревня. Это единственный населенный пункт на берегах реки.

Длина реки Поньгома – 86 километров.

На реке 56 порогов, 1–2 кс, что позволяет нарастить мастерство и подготовиться к более сложным, расположенным ближе к концу маршрута, порогам.

# Цель похода:



дать возможность юным туристам уже имеющим походный опыт, пройти все стадии организации похода: от подготовки до составления отчета и отработки умения оценивать препятствия, выбирать нитку прохождения порога.

Для решения этой цели были намечены следующие задачи:

- ✓ Разработать маршрут, учитывая походный опыт участников
- ✓ Научиться работать с походной документацией
- ✓ Распределить походные обязанности и четко контролировать их выполнение на всех этапах
- ✓ Вести дневник в соответствии с походными обязанностями

# Особенности подготовки похода



**Поход автономный, поэтому**

- 1. докупать продукты негде, нужно тщательно все рассчитать и засушить сухарей**
- 2. надо определить и указать на карте аварийные выходы**
- 3. взять увеличенное количество заплаток, клея и обезжиривателя**
- 4. Солнечные батареи**
- 5. Наметить места стоянок, в том числе и запасных, так как число туристов увеличивается с каждым годом.**



# Особенности подготовки похода



## Заранее:

- ✓ купить билеты на поезд, места для багажа
- ✓ согласовать и заказать машины для заброски/выброски
- ✓ заказать места на катера Кемь-Соловки и обратно
- ✓ забронировать места в палаточном лагере на Соловках
- ✓ выбрать и забронировать экскурсии на Соловках



# Определяющие препятствия маршрута



## Пороги 2 кс:

- ✓ Падун
- ✓ Стол
- ✓ Роман-порог
- ✓ Корней
- ✓ Мостовой
- ✓ Морской



Все эти пороги перед прохождением необходимо просматривать, обсуждать линию прохождения. Выставлять страховку: с берега, потом с воды

# Определяющие препятствия маршрута



**Сложность порогов сильно зависит от уровня воды. Низкая вода сильно замедляет продвижение катамаранов, так как часто приходится делать проводки, стаскивать катамараны с камней, появляется много острых камней, которые невозможно или трудно заметить.**



# Рабочие карты масштаб 1:100000



Условные обозначения:

**AB** Аварийный выход

● ночевка (дневка)

● стпель/антистпель

— порог



## Краеведческое задание

- ✓ Вести наблюдение за фенологическими наблюдениями в природе и по возвращению домой, выложить на сайте РГО наши наблюдения с фотографиями.
- ✓ Сфотографировать редкие растения и нанести на карту их месторасположение.

Следующее задание мы получили от нашего учителя географии:

- ✓ Сделать фотографии деревни Поньгома и расспросить местных жителей об истории деревни.
- ✓ Сделать электронный путеводитель по Соловецкому архипелагу.





Дорога от г. Кемь до места стапеля на озере Поньгома делиться на две части: хорошая асфальтированная дорога – примерно 1 час (60 км) и разбитая лесовозами, размытая снегами и дождями, вся в колдобинах, ямах и камнях – 4 часа едем со скоростью 5-10 км/час

Сбор катamarанов



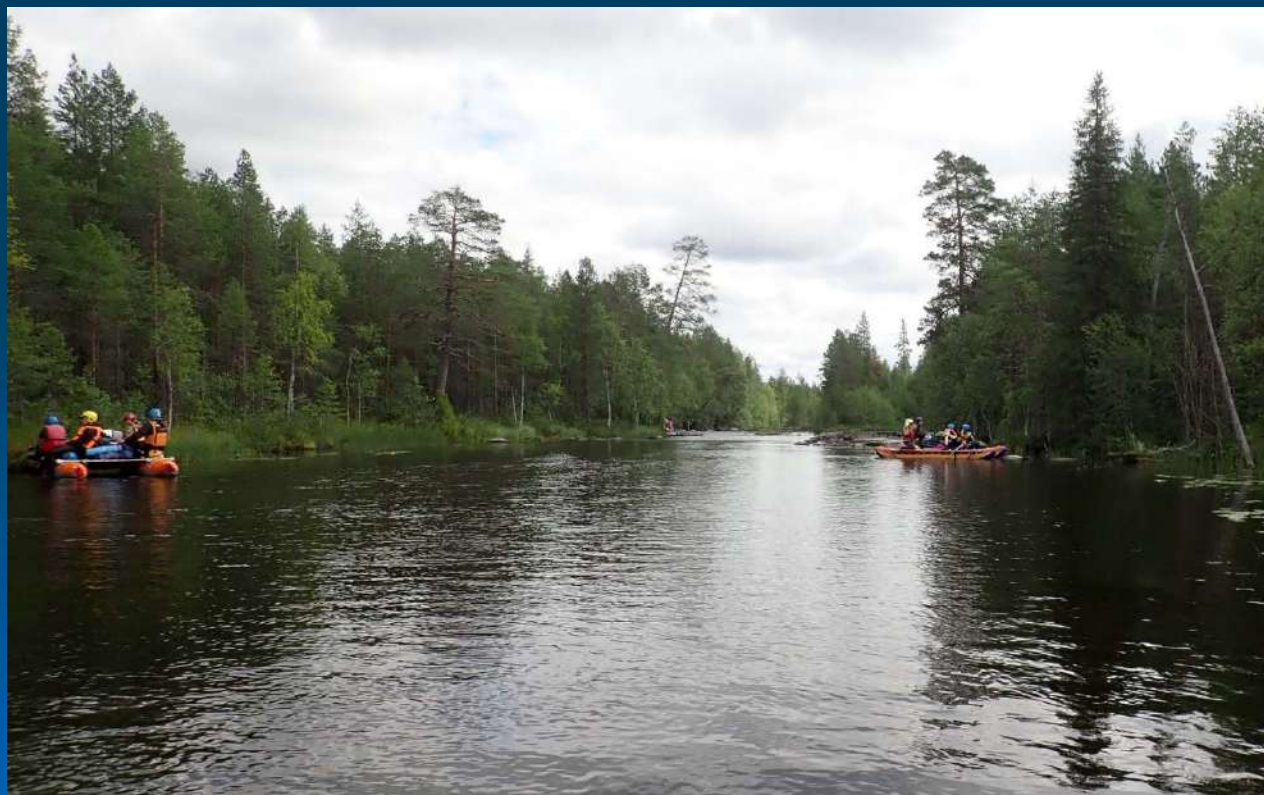


**Утро: завтрак, сборы, распределение продуктов и общего снаряжения по катамаранам, проверка работы раций. Выход. Идет дождь, и очень сильный встречный ветер. Это затрудняет проход по озеру. Два километра по озеру даются с большим трудом.**





**Назначается первый катамаран и очередность прохождения порогов. Первый сообщает о препятствиях по рации**





**В своем течении Поньгома протекает через много озер,  
вот самые крупные:**

**Номоозеро;**

**Вокшозеро;**

**Кокорино;**

**Волина Ламбина;**

**Большое и Малое Рогозеро.**

**На озерах может подниматься  
сильный встречный ветер,  
что затрудняет проход на  
катамаранах по озеру**





**На Рог-озере поднялась большая встречная волна. Пришлось связать катамараны вместе.**





## На дневках топим баню



# Дневка



Иногда для этого надо съездить за дровами на другой берег



# Дневка



## Баня готова







## Инвентаризация продуктов





## Ремонт катамаранов





## Отработка техники гребли





## Тщательная привязка снаряжения и продуктов к катамарану. Впереди пороги 2 кс





## Четыре дня не было связи. Появилась только на мосту трассы Москва - Мурманск



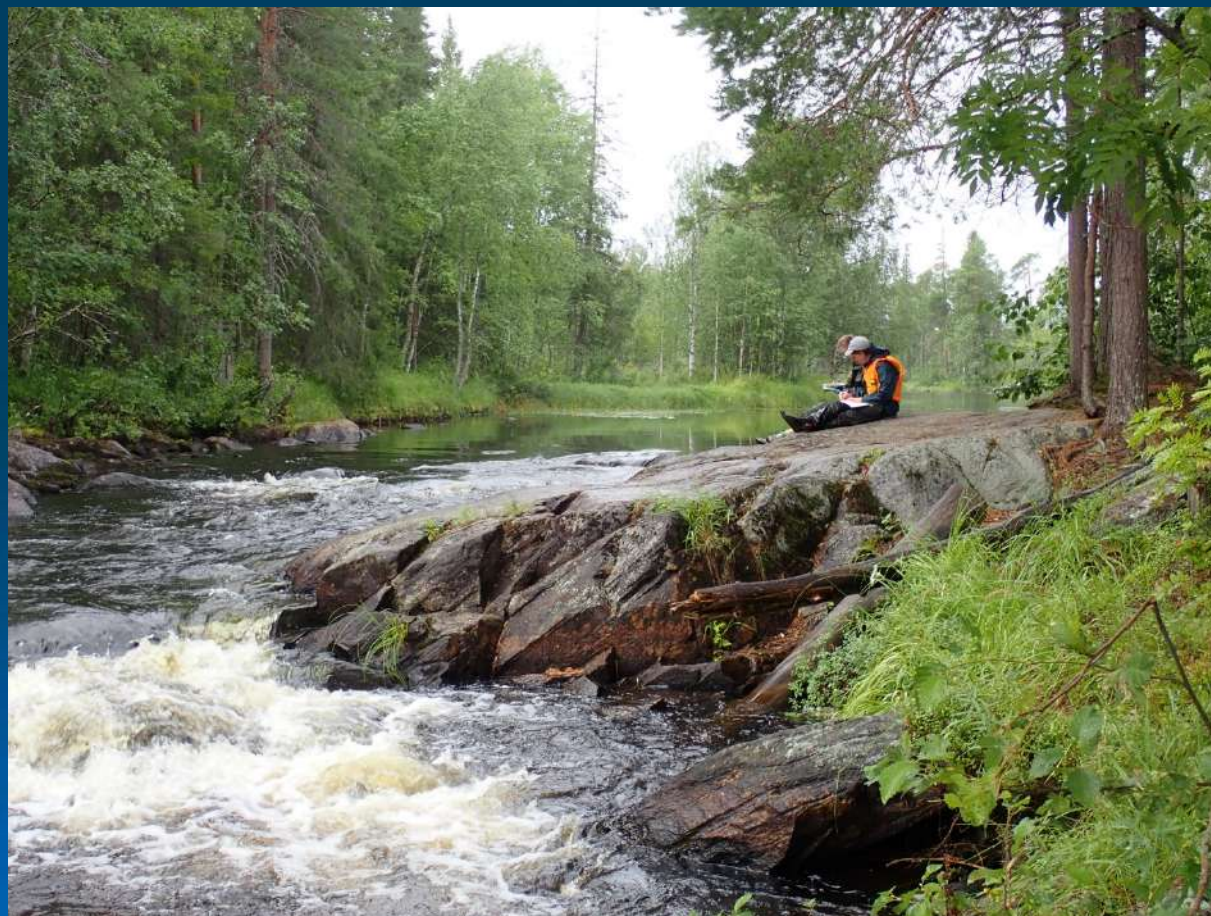


## Порог Падун 2 кс





## Девочки рисуют схему порога





**При низкой воде часто приходится снимать катамаран с камней**







## Один из самых сложных Корней - порог





## Старинная поморская деревня Поньгома





## Выход в море



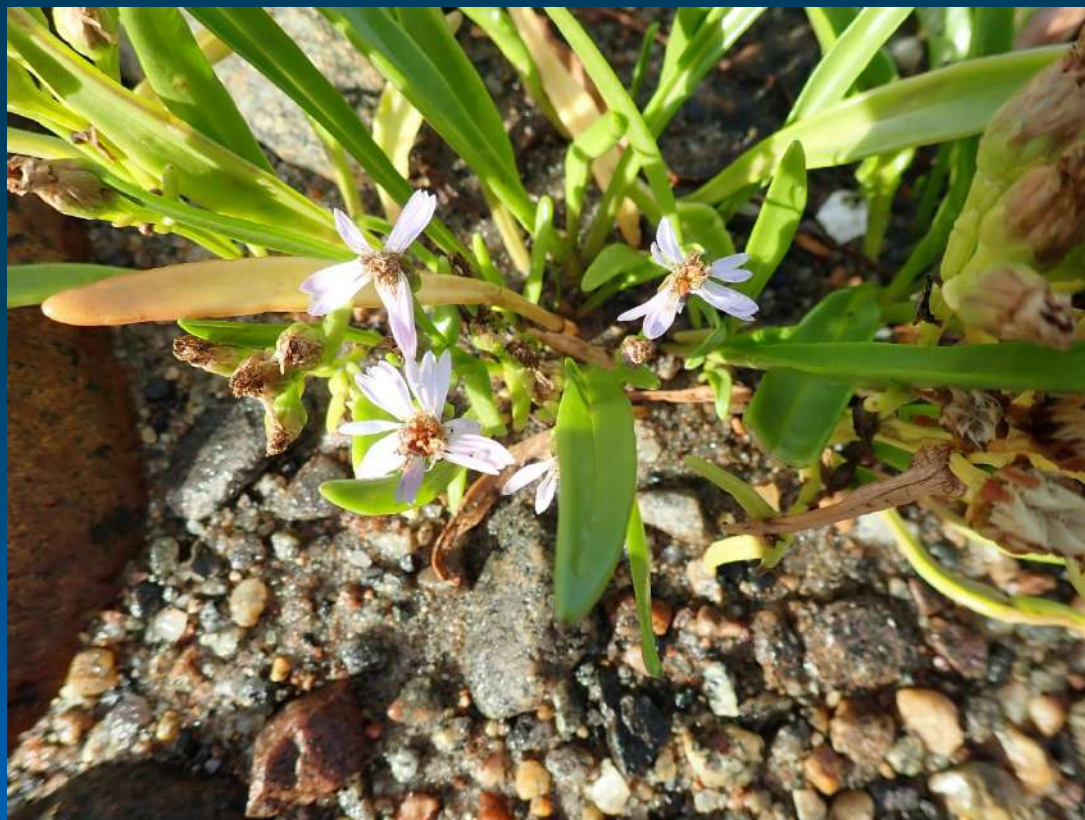


## Белое море. Шангостров



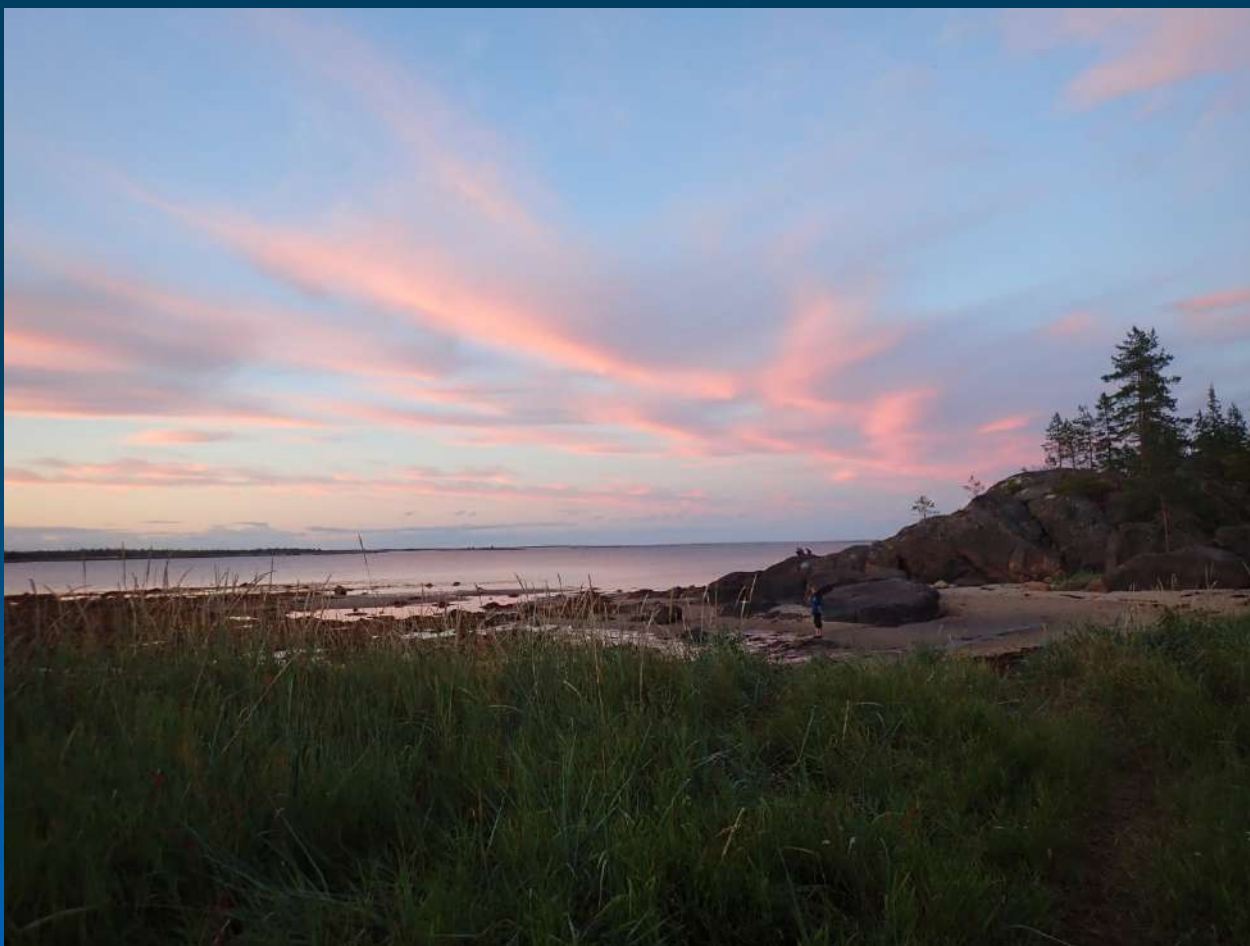


## Астра – визитная карточка Белого моря





## Закат на Белом море





**Предстоит сплав по морю к месту  
антистапеля. Солнечно, но поднимается  
ветер.**





# Антистапель





# Экскурсионная программа на Соловецких островах





**Заброска/выброска на Соловки – заказанный катер (1 час)**

**Проживание в палаточном лагере**

**Посещение экскурсий:**

- ✓ **Спасо-Преображенский монастырь**
- ✓ **Соловецкий морской музей**
- ✓ **Музей юнг**
- ✓ **Секирная гора**
- ✓ **Ботанический сад**
- ✓ **Поездка на велосипедах по острову**

# Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



1. Юные туристы получили неоценимый опыт в разработке, подготовке и прохождения маршрута. Все туристы справились со своими походными должностями, появилось глубокое понимание того, что от каждого зависит надежность, безопасность и психологический комфорт всей группы.

2. Была отработана техника и тактика определения препятствий порогов и их прохождения. Поход имел большое познавательное и воспитательное значение для всех участников маршрута, способствовал повышению спортивного мастерства, сплоченности группы, развитию интереса к истории Севера.

# Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



3. Идеальное время проведения похода — август, так как погода устанавливается максимально теплая и благоприятная для сплава, меньше комаров и мошки.
4. Простота подъезда и отъезда делает сплав по реке Поньгома весьма популярным у туристов.
5. Необходимо отметить препятствия: порог Падун, порог Стол, порог Роман, порог Корней, порог Мостовой, которые рекомендуется проходить после просмотра и при четкой организации страховки. Уровень воды может резко колебаться в разные годы.
6. В связи с большим количеством туристов и рыбаков на реке, нужно планировать стоянки с учетом того, что некоторые из них могут быть заняты.



**Отчет, написанный по итогам  
похода, занял 2 место на  
соревнованиях Кубок Московской  
области, дистанция Маршрут,  
2022 год**

# Путешествие в Заполярье



**Водный похода 3 категории сложности.  
Время прохождения маршрута с 29.07.2021 г по  
22.08.2021 г.  
Географический район - Мурманская область**



# Общая идея туристского спортивного похода



- ✓ Прохождение водного туристического маршрута 3 категории сложности с учащимися имеющих опыт сплава по маршрутам 2 и 3 категории сложности
- ✓ Дать максимальную самостоятельность в подготовке и организации этого маршрута учащимся и ответственность за выбранные походные должности и выполнение их в походе.
- ✓ Отработка преодоления порогов 2 и 3 категории сложности, умению оценивать препятствия и выбирать нитку прохождения порога.
- ✓ Знакомство с одной из главных рек Кольского полуострова Умбой, природой и историческими достопримечательностями региона.
- ✓ Воспитание ответственности, инициативности, коллективизма, взаимовыручки
- ✓ Развитие специальной физической подготовки

# Общие сведения о реке



Река Умба - один из интереснейших водных маршрутов Кольского полуострова. Она течет в Заполярье с севера на юг в тектонической впадине, впадает в Белое море , имеет помимо порожистых участков много плесов и озер. Озера в ветреную погоду представляют собой иногда более серьезные препятствия, чем пороги.

На протяжении маршрута тундра сменяется лесотундрой, а затем лесной зоной.





# Основополагающие препятствия



## Пороги:

Падун 3 кс

Разбойник 2 кс

Семиверстный 2 кс

Карельский 2 кс

Канозерский 3 кс

Кривец 2 кс

Падун на Низьме 3 кс

Паялка 1 3 кс

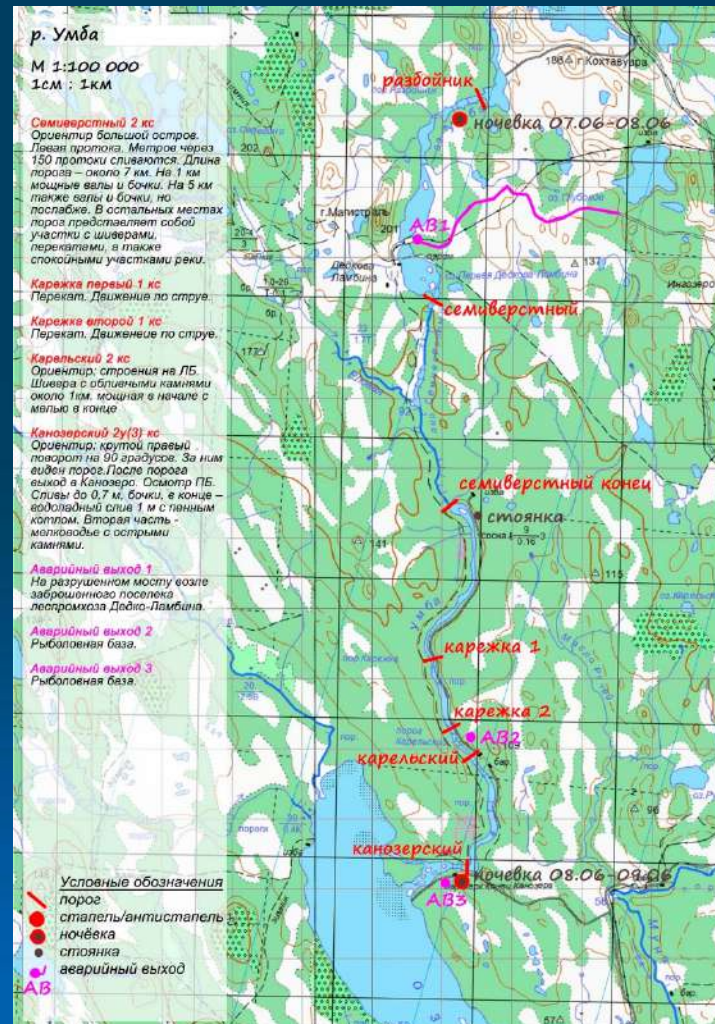
Паялка 2 3 кс

Горка 2 кс

Морской 2 кс



# Одна из рабочих карт маршрута





**Приезжаем в г. Апатиты, где на вокзале нас встречают заказанные заранее машины.  
Едем в гостиницу Спорт в г. Кировск.  
Нас ожидает 3-х дневная экскурсионная программа:  
посещение музеев г. Кировск и г. Апатиты, атомная станция в г. Полярные Зори**





**Переезд из г. Кировск на берег Умбы рядом с Октябрьским мостом (местом стапеля) занимает чуть больше часа. Дорога хорошая, асфальт.**





**Перед выходом на воду еще раз обязательный инструктаж о поведении на воде. Определяем очередность выхода на воду и следования по реке, еще раз проверяем работу раций, договариваемся об условных сигналах на воде, о том, что расстояние между катамаранами не должно превышать 20 м.**





**Первый порог через 8 км – самый сложный.  
У порога три ступени, длина около километра. Надо  
обязательно осмотреть его весь и обсудить линию  
прохождения порога.**





**Вода очень высокая, порог жесткий. Принимаем решение, что первую ступень проходят только руководители.**





## Капустные озера: мелкие и широкие







**Порог Разбойник можно проходить без осмотра. Но решили на всякий случай осмотреть, вода высокая. И выбрать место для съемки.**



**Завтрак и заполнение дневника похода**



**Именно на Умбе у нас появилась традиция вечернего общего сбора, где мы обсуждаем, прошедший день. И делаем общие записи в дневник похода.**



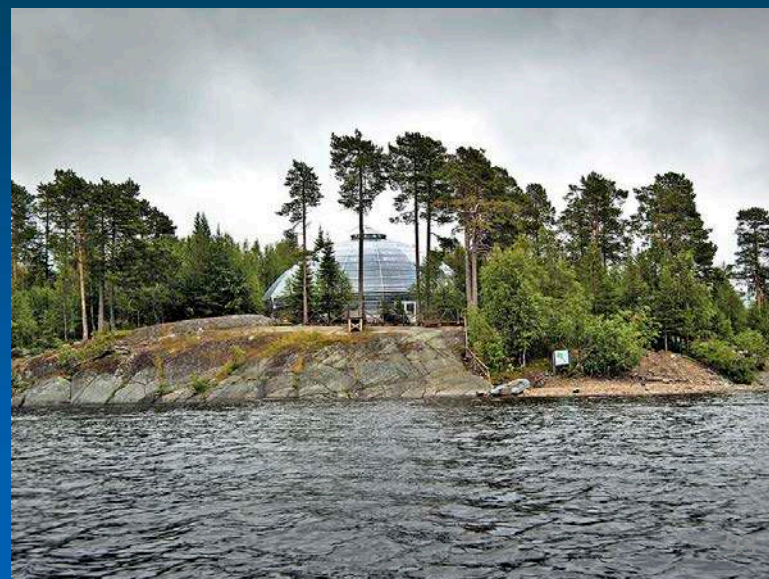
**Просушка аптечки**

# Остров Каменный. Музей Петроглифов



Именно здесь, на острове Каменный были найдены IV-II тысячелетиями до нашей эры. Обнаружили совсем недавно, в 1997 г. Теперь над ними построили купол, защищающий уникальные находки от разрушения и открыли музей.

По озеру необходимо пройти около 23 км. Планируя переход по Канозеру, нужно рассчитывать свои силы, на островах Каменный и Горелый стоянки запрещены.





**На Канозере часто бывает сильный ветер, который разгоняет высокую волну.  
Надо переждать, ночью обычно ветер успокаивается.**



**В зашейке Канозера очень красивые стоянки, но, к сожалению, они сильно замусорены. Здесь удобно делать дневку. И очень интересно наблюдать как солнце садится и тут же встает.**



**Так как в этом году очень высокий уровень воды, то после осмотра порогов, выбрать линию прохождения не представляется сложным.**



**Порог Паялка 1**





**Наша стоянка в бухте Белого моря**

# Экскурсия на рыбозавод в пос. Умба





## Задания, выданные РГО:

1. Ловить комаров и упаковывать их в специальные контейнеры – это нужно для исследования ученым, которые изучают какие болезни распространяют комары.
  2. Вести наблюдение за фенологическими наблюдениями в природе.
  3. Сделать гербарий морских растений и привезти образцы морской воды.
- Со всеми заданиями мы справились и получили положительный отзыв РГО



# Выполнение задания РГО



39

**Сбор фукуса и упаковка фукуса**

# Отзыв РГО о нашей работе



Всероссийская общественная организация  
**РУССКОЕ ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО**

Новая площадь, д.10, стр.2, г. Москва, 109012  
тел./факс: 8-800-700-1845  
www.rgo.ru

По месту требования

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

№ \_\_\_\_\_

## ОТЗЫВ

Русским географическим обществом для наполнения базы данных Фенологического портала РГО обучающимся МБУДО ДЮЦ «Турист» было предложено проводить фенологические наблюдения за сезонными изменениями в природе, которые отмечаются на протяжении всего сплава, а также заниматься сбором комаров, морских трав и водорослей. Под руководством Калининой Ольги Борисовны в августе 2021 года была организована экспедиция по реке Умба на Кольском полуострове, в рамках которой были собраны необходимые материалы и переданы в гербарий кафедры биогеографии географического факультета МГУ имени М.В.Ломоносова и в Первый МГМУ им. И.М.Сеченова, научно-исследовательский институт медицинской паразитологии и тропической медицины им. Е.И.Марциновского для проведения исследований. Работа экспедиционного состава высоко оценена Русским географическим обществом.

Директор Департамента  
по работе с молодежью  
Исполнительной дирекции

А.А.Юрманов

# Задание, которое мы получили в Полярно-альпийском ботаническом саду



На реке Умба мы обнаружили и нанесли на карту места произрастания Кувшинки белой (она же водяная лилия, нимфея белая) - растение из Красной книги Мурманской области.

# Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



- ✓ Поход способствовал повышению спортивного мастерства, сплоченности группы, развитию интереса к истории освоения Заполярья.
- ✓ Идеальное время проведения похода — август, так как погода устанавливается максимально теплая и благоприятная для сплава, меньше комаров и мошки.
- ✓ Простота подъезда и отъезда делает сплав по реке Умба весьма популярным у туристов, поэтому надо учитывать, что намеченные стоянки могут быть заняты.



# Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута



- ✓ При составлении графика движения, надо планировать запасные дни с учетом высоких встречных волн на Канозере.
- ✓ Уровень воды может резко колебаться в разные годы.
- ✓ Рекомендуем также сделать дневки на 2-3 дня в бухте Белого моря, чтобы пройти по экологической тропе и посетить музей пос. Умба.





# Информация об авторе



- ✓ МБОУ «Лицей №15» г. о. Мытищи, учитель информатики
- ✓ [school15.edummr.ru](http://school15.edummr.ru)
- ✓ МБОУ «ДЮЦ «Турист», ПДО
- ✓ [www.dc-tur.ru](http://www.dc-tur.ru)
- ✓ Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи, ПДО
- ✓ <https://mosobl-centerdo.ru/>

Калинина Ольга Борисовна

ВК: <https://vk.com/olkalinkao>

✓ E-mail: [olkalinka@yandex.ru](mailto:olkalinka@yandex.ru)